

向日市健康増進センターで身体も心もリフレッシュ!!

向日市健康増進センターでは、身体のバランスを整え、機能を回復させるプログラムから音楽に合わせて踊るダンスなど、年齢や目的に合わせて身体を動かすことができるプログラムがあります。

初めての方や男性の方も大歓迎! どなたでもお気軽にご参加いただけますので、健康増進センターのスタジオプログラムに参加しませんか! 詳しくは、右のQRコードからどうぞ!!



【子どもバレエ】



【かんたん筋トレ】



【ヨガ】

また、当センターのトレーニングルームには、ランニングマシン、エアロバイクなどの有酸素系マシンが20台、筋力トレーニングマシンが19台、ストレッチマシンが4台設置されており、多くの市民の皆様にご利用いただいています。



【トレーニングルーム】



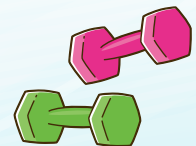
【更衣室】



【シャワー室】



【パウダールーム】



○利用料金等

施設名	向日市民	向日市民以外
トレーニングルーム (1回)	300円	500円
トレーニングルーム・スタジオご利用後のシャワー室 (1回)	100円	
シャワー室のみ (1回)	300円	
スタジオプログラム	1,000円から1,500円	

★インボディ測定400円

★骨ウェーブ測定400円

★パワープレート400円

開館時間：9時00分から21時00分まで (利用時間は、20時45分まで)

休館日：毎月第2・4木曜日 (祝日にあたるときはその翌日)、年末年始 (12/28~1/4)、保守点検・全館清掃日

※新規利用の方は、別途登録料 (1,500円) が必要

※市民体育館トレーニング室利用登録証又は旧健康増進センター利用登録証をお持ちの方は登録証を持参ください。



緑綬褒章・京都府教育功労賞を受賞

この度、当財団の要職を歴任されました前監事 梅地 洋子さんが「緑綬褒章」を、前理事長 兒玉 幸長さんが「京都府教育功労賞」をそれぞれ受賞されましたことを、心より光栄にお知らせ申し上げます。



○緑綬褒章は、長年に渡り社会に奉仕する活動に従事され、顕著な功績のあった方に対して授与されるものです。

梅地 洋子さんは、当財団の監事として長きにわたり、透明性の確保と倫理的ガバナンスの維持に厳格な姿勢で貢献されました。それと並行し、食生活改善推進員として高齢者の食習慣を見直すサロンや栄養バランスが整った料理教室などを開催されるなど、「公益への貢献」が高く評価されました。



○京都府教育功労者表彰は、京都府の教育・文化の振興に長年にわたり取り組み、京都府の教育の発展に貢献された方を表彰するものです。

兒玉 幸長さんは、当財団の理事長として市民総合スポーツ大会をはじめとした競技スポーツの振興、地区体育振興会が実施される地域スポーツの支援、向日市の文化の普及に大きく貢献されました。また組織の代表としてリーダーシップを発揮し、本協会の発展に努められたことが高く評価されました。

「向日市スポーツ交流フェア」開催報告

笑顔と活気があふれた1日!

去る11月24日(祝)向日市民体育館・向日市健康増進センターにて、「向日市スポーツ交流フェア」を開催しました。本フェアは、「市民の皆さんが気軽にスポーツができる」機会を提供し、「地域スポーツの普及」と「参加者同士の交流」を図ることを目的に実施いたしました。

当日は、子どもから高齢者まで、幅広い世代の皆さまが笑顔で汗を流されていました。

盛り上がったプログラムの数々



オープニングアクト
キッズダンス



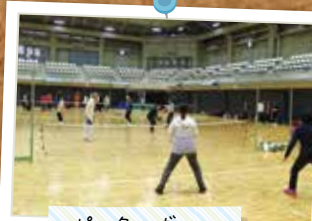
玉入れ



ミニ体力テスト



ウェルネスダンス



ピックルボール



モルック



京都サンガ
サッカークリニック



京都カゲライズ
卓球クリニック



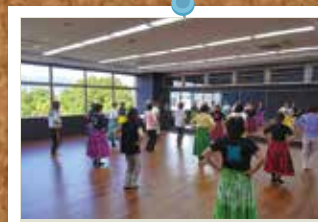
京都ハンナリーズ
公開練習



ストレッチ体操



健康増進センター
無料開放



ご参加された皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。
公益財団法人向日市スポーツ文化協会は、今後も市民の皆さまの健康増進とスポーツ振興に努めてまいります。

第48回京都府民総合体育大会で向日市代表選手が大活躍!

おめでとうございます!

京都府民総合体育大会の総合成績は、すべての競技が終了後にお知らせします。

競技名	会場	種目	タイム	結果	氏名	
陸上競技	たけびし スタジアム京都	一般男子	3000m	8'48"24	優勝	岡久 広
		成年女子	3000m	10'30"94	優勝	小嶋 暢子

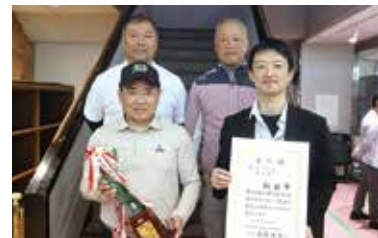


岡久 広さん



小嶋 暢子さん

競技名	会場	TOTAL	結果	氏名
ゴルフ 競技	宇治カントリークラブ	404	優勝	松下 涼馬
				豊山清太郎
				原田 淳司
				岩尾慎太郎
				森下 昌信
				飯田 稜



向日市代表チーム

向日市民体育館2026年1月～2月の大会など

1月

日	時間	行事・大会名
11(日)	8:00～15:00	向日市消防出初式
12(月)	8:00～18:00	第22回向日市オープン小学生バドミントン大会
15(木)	9:00～21:00	第35回京都レディースインドア大会(ソフトテニス)
16(金)	9:00～18:00	
17(土)	9:00～21:00	京都府高等学校新人大会(バスケットボール)
20(火)	9:00～18:00	第35回京都レディースインドア大会(ソフトテニス)
24(土)	9:00～18:00	京都府中学校バドミントン新人大会
25(日)	9:00～18:00	第35回向日市ソフトテニス選手権
27(火)	9:00～18:00	京都府立洛西高等学校球技大会
29(木)	9:00～18:00	
31(土)	8:00～21:00	第33回向日市オープンバドミントン大会

2月

日	時間	行事・大会名
1(日)	8:00～21:00	第33回向日市オープンバドミントン大会
3(火)	9:00～18:00	京都府ママさんバレーボール連盟親睦大会
7(土)	9:00～21:00	京都新体操小学生大会
8(日)	9:00～18:00	第58回近畿中学生バレーボール選抜優勝大会
11(水)	8:00～21:00	第31回向日市オープン卓球大会
14(土)	8:00～21:00	京都新聞カップ(バスケットボール)
18(水)	9:00～18:00	京都十和の会(ソフトテニス)
21(土)	9:00～21:00	第26回YONEXオープンバドミントンジュニア研修大会
22(日)		
28(土)	9:00～18:00	ジュニア交流会(卓球)

2026年1・2月 京都ハンナリーズ ホームゲーム情報

日程	開始時間	対戦チーム	会場
1月3日(土)	15:05	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	京都市体育館
1月4日(日)	14:05		
1月24日(土)	15:05	横浜ビー・コルセアーズ	島津アリーナ京都
1月25日(日)	14:05		
1月31日(土)	15:05	島根スサノオマジック	京都市体育館
2月1日(日)	14:05		
2月7日(土)	15:05	アルティエーリ千葉	
2月8日(日)	14:05		

京都ハンナリーズ 公式ホームページ <https://hannaryz.jp/>



2026年1・2月 京都カグヤライズ ホームゲーム情報

日程	開始時間	M/W	対戦チーム	会場
2月7日(土)	15:00	女子	トップおとめピンポンズ名古屋	山科地域体育館
2月8日(日)	15:00	女子	日本生命レッドエルフ	
2月28日(土)	15:00	女子	九州カーリーナ	KBSホール

京都カグヤライズ 公式ホームページ <https://kyoto-kaguyalyze.com/>



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

〈発行〉公益財団法人向日市スポーツ文化協会
TEL:(075)932-5011 FAX:(075)934-1657

〒617-0003
向日市森本町小柳23番地の1
向日市民体育館内



スポーツくじ
WINNER LOTO BIG
本誌はスポーツ振興助成を受けて発行しています。