

000**0** BIG

私たちはスポーツ振興くじ 助成を受けています。

旬日市内の小・中学生がスポーツ・文化において大活

空手

おくむら わかな

奥村 和叶さん 第5向陽小学校6年(上植野町在住)

第21回全日本少年少女空手道選手権大会(令和3年8月28日・29日)

会場:東京武道館

6年女子形個人戦

優勝

おくむら そうし

奥村 宗司さん 大阪学芸高等学校附属中学校2年(上植野町在住)

第29回全国中学生空手道選手権大会(令和3年8月20日~22日)

会場:維新百年記念公園維新大晃アリーナ(山口県)

男子団体形 準優勝









水泳

おおまえ みらい

大前 実礼さん 西ノ岡中学校1年

第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 会場:京都アクアリーナ

【水球】 C区分 (15歳以下の女子の部) 優秀選手 (ベスト13) に選出





吹奏楽

吹奏楽・マーチングバンド部 寺戸中学校

第58回京都府吹奏楽コンクール

課題曲:「トイズ・パレード」 自由曲:交響詩曲「西遊記」 中学校の部A (令和3年8月3日)



優勝

クラブ紹介: 寺戸中学校 吹奏楽・マーチングバンド部は、1年生19名、2年 生14名、3年生22名の合計55名で、毎日、楽しく、真剣に活動しています。 「一音心奏」をスローガンとして掲げ、一つ一つの音を心こめて奏でられる よう日々練習しています。





第47回 向日市民文化展

11月5日(金)から7日(日)にかけてイオンモール京都桂川店内のイオンホールで「第47回 向日市民文化展」が開催されました。 今回集まった作品は全部で74点、期間中の来場は637人にのぼり、盛況のうち閉会となりました。 訪れた皆さんは、創意工夫を凝らした絵画、書、手工芸、写真などの作品を楽しそうに鑑賞されていました。











京都府民総合体育大会 陸上競技男子一般3000m 2連覇!!

岡久 広さん(寺戸町在住)

第44回京都府民総合体育大会 (令和3年10月31日)

会場:たけびしスタジアム京都

男子一般3000m 優勝 タイム:8分55秒46



「今年も向日市代表選手として府民総体に出場させていただき、2連覇できたことをうれしく思います。市代表選手として出場するからには"優勝"したいと言う思いを持って準備してきました。来年は3連覇を目指します」と喜びと抱負を述べられました。また、「大学卒業後も800mからフルマラソンまでいろんな大会に出場しています。工夫して練習を継続することでタイムが伸び、成長を実感できる点が陸上の面白いところだと思います」と陸上競技への熱い思いを語られました。



向日市ひまわり栄誉賞!

東京2020オリンピック射撃競技 (25mRFP) に出場し、ライフル射撃競技において日本勢では13年ぶりの8位入賞と見事な成績を収められました吉岡 大選手(向日市在住)に向日市ひまわり栄誉賞が授与されました。(令和3年9月28日)

安田向日市長より、表彰状と記念品が贈呈され、「素晴らしい成績、改めておめでとうございます。向日市民の誇りです。たくさんの方がよろこんでいます。」と健闘を称えられました。その後、練習方法やオリンピック選手村の話などを歓談し、最後にぜひパリオリンピックではメダルを獲得していただきたいと激励されました。





「TOKY02020」の 透かしか 入っています!

吉岡選手は、「射撃の1点の大きさを痛感したが、まだまだこれから上手くなると感じている。まずはパリオリンピック出場の権利を獲得し、向日市へメダルを持ち帰れるよう頑張ります」と力強くお話されました。

向日市ワイワイスポーツクラブ

向日市ワイワイスポーツクラブは「多種目のスポーツが楽しめる」、「多世代の人たちと楽しめる」、「手軽に気軽にスポーツを」、「会費による自主運営を」の4本柱をコンセプトとして掲げ、会員の皆さんが作り上げていくみんなのクラブとして平成17年3月に発足、そのコンセプトを今も守り続けている総合型地域スポーツクラブです。

発足当初は向陽小学校と第5向陽小学校の2拠点での活動でしたが、種目による参加者数の偏りなどもあり、実施種目の検討を重ねて現在11種目・14プログラムを開催しています。また活動拠点を老人福祉センターなど徐々に拡大して7拠点となりましたが、コロナ禍による中断を繰り返しながら会員の皆様の熱い思いに助けられ、なんとか繋がっている状況です。

事務局スタッフは発足当時からの方が多く、スタッフの若返りを図る必要があると考えています。スポーツクラブの運営と生涯スポーツに興味のある方を募集していますのでお気軽にお声掛けください。





ホームページアドレス http://www.waispo.com/index.html



スタッフ募集ページ http://www.waispo.com/staff.html



の日命感かしのスポーツ国景



昭和60年9月7日に行われた、向日市民体育館建設工事の地鎮祭の様子です。市関係者など63名の出席者で盛大に行われました。 写真興中央に新幹線の高架が見えます。

竣工が昭和61年 10月ですので、約 1年で建ったとは 繁きです。



【市民体育館 全景】

向日市スポーツ文化協会の 加盟団体紹介

向日市グラウンド・ゴルフ協会

向日市グラウンド・ゴルフ協会は、昭和63年に向日市教育委員会主催の「グラウンド・ゴルフ教室」の受講者が中心となり、普及活動などを開始し、現在は正会員が64名となりました。

また、京都府、日本グラウンド・ゴルフ協会にも加盟し、 京都府大会や近畿大会・全国大会出場まで幅広い活動を 続けています。

今後も、「プレーする人」「自分自身を指導できる人」 「自分自身を審判できる人」というグラウンド・ゴルフの理 念を大切に受け継いで、より一層のレベルアップを図ると ともに競技の楽しさを広めていきたいと考えております。

グラウンド・ゴルフを一度やってみたいという方は、グラウンド・ゴルフ協会窓口(谷口会長:090-2197-7294)へ随時お申し込みください。







スポーツを通じて子どもたちの未来を!

向日市スポーツ少年団 本部長 仲谷 広樹

向日市スポーツ少年団は、公益財団法人日本スポーツ協会が創設した国内最大の青少年スポーツ団体(日本スポーツ少年団)の、京都府・市町村団として1970年に誕生いたしました。本組織に所属する競技団体は、6競技・8団体(サッカー・バレーボール・野球・少林寺拳法・剣道・空手道)登録選手は約250名、公認指導者80名が在籍しています。日ごろは競技別に運動能力・技術力の向上を図っていますが、年間を通して競技の壁を越え、子どもどうしが交流できる場もたくさん作っています。一昨年(2019年)には、向日市においてスポーツ少年団とドイツスポーツユーゲントとの国際交流も実施、成功を収めました。子どもたちは、スポーツを楽しむだけでなく、学習・野外・社会・文化活動など、あらゆる場面で成長する可能性を秘めています。わたしたちは、親や地域、行政、教育機関と連携しながら、一人でも多くの子どもたちが大きな成長を遂げ、立派に巣立ってくれることを願い活動を続けています。

【スポーツ少年団の理念】

- ◎ 一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを提供する
- ◎ スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ◎ スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する



交流大会の様子



競技大会の様子



国際交流にて剣道体験

スポーツ文化協会からのお知らせ

「 向日市スポーツ情報交換会 」・「 ワールドマスターズゲームズ2021関西 」 について

令和4年2月に予定しておりました「**向日市スポーツ情報交換会**」の開催を見送ることにいたします。毎年、多くの関係団体の皆さまのご出席いただいておりますが、新型コロナウイルスに対する様々な感染防止策を講じたとしても、例年のような形式で開催することは現時点で困難であると判断いたしました。また、2022年5月に開催予定の「ワールドマスターズゲームズ2021関西」は、2026年5月に延期する方針が発表されました。

」。 かかんなのピアノンがやってきた!!

旧市民会館ホールに設置されていたコンサートピアノが市民体育館ロビーで「みんなのピアノ」 として市民の皆さまに演奏いただけるようになりました(事前予約制)。

「同ピアノ」は、1979年製のヤマハグランドピアノCSII。鍵盤に本象牙、黒檀が使われており、 今では個体数も少ない希少なセミコンサートグランドピアノです。

利用時間や利用上の注意など、詳しくはホームページをご確認ください。

【ホームページアドレス】http://www.mukosca.server-shared.com/contents56.html





楽しいランニングの始め方

走ることの魅力は、一番は記録ですよね。いきなりフルマラソンの記録がどうのはさておき、少しの 距離でも、この前走ったときより"すこし速くなってる!"とか"すこし長く走れるようになった"と感 じれば、また走ろうかなときっかけができますよね。

しかし、そう感じないで続くことができない人も多いのが事実。"しんどい!""足が痛くなった!"と感じたらやめますよね。それでOKなんです。無理して続けるより、無理する前にやめて、ゆっくり少しずつ走る習慣を作ればいいのです。

「ランニングは体だけでなく、心にもいいものだ!」と軽い気持ちですることも、ランニングを続ける モチベーションの一つになりますね。



親子サッカー教室(運動紹介)



親子で楽しく身体を動かして、体と頭をリフレッシュ!! さあ、今日から始めよう!



向かい合い、足の裏を使って相手に優しくパスをしよう。 片足立ちでバランス感覚もUP!



パスと同時に相手に 「どこで止めてほしいか」 を伝えよう。 手やおしりなど、どこでもOK!



【ワンポイントMEMO】

この運動は、バランス感覚、柔軟性、俊敏性も大切。相手に伝えるタイミングを遅らせたり、 止める場所を背中などにすると難易度もUP! サッカーボールでなくてもOKですよ!



言われた場所でボールをしっかり止めよう。 すぐに体を動かせるよう、心と体の準備が大切!

(発行) 公益財団法人向日市スポーツ文化協会 〒617-0003 向日市森本 TEL: (075) 932-5011 FAX: (075) 934-1657 向日市民体

F617-0003 - 向日市森本町小柳23番地の1 - 向日市民体育館内



