Muko city Culture Sport Association

協会ニュース

2021.8
第1号

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

向日市スポーツ推進計画 策定!!

この度、平成21年3月に策定した「向日市スポーツ振興基本計画」の趣旨を継承させた向日市スポーツ推進計画を策定しました。

スポーツは体を動かすという人間の欲求に応え、爽快感・達成感が得られるだけでなく、健康や体力の保持増進、生活習慣病の予防、健康寿命の延伸など人々が生涯にわたって健康的に生活を送る上で極めて大きな意義を持っています。

今後、本計画で位置付けた3つの施策を柱に、スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことでスポーツ人口の拡大を目指し、市民の皆様が健康で心豊かに暮らせるよう、市民一人一人のライフステージに応じたスポーツ活動の推進とスポーツに親しめる環境の充実に努めてまいります。

向日市長

施策の柱

①生涯スポーツの推進

子どもから高齢者まで、また、障がいのある方もない方も気軽に参加できるスポーツ教室や各種大会など、市内でスポーツが活発になる取組を行います。

②競技スポーツの充実

本来、スポーツは、人間の可能性の極限を追及する営みという意義も有しており、競技スポーツに打ち込む人々のひたむきな姿勢は、市民に勇気や感動を与え、活力の向上に寄与するものです。また、本市出身の選手やチームが国内外で活躍することは、市民のスポーツへの関心を高めるとともに、本市のイメージアップにもつながります。

③スポーツ拠点の整備

市民のスポーツ施設に対する多様なニーズに応えるため、スポーツを行う拠点や施設の充実を図ります。

向日市いいとこPR隊
たけ のこ りん

目標値

評価指標設定項目	現状値（令和元年度）	目標値（令和12年度）
成人の週1回以上のスポーツ実施率	52.2%	65%程度
成人の週3回以上のスポーツ実施率	25.4%	30%程度

※スポーツを「する」「みる」「ささえる」とは？

「する」ことで、みんなが「楽しさ」「喜び」を得られ、これがスポーツの価値の中核となります。「みる」ことで、極限を追及するアスリートの姿に感動し、人生に活力が得られます。家族や友人等が一生懸命応援することでスポーツを「する」人の力になることができ、スポーツを「ささえる」ことで、多くの人々が交わり共感し合うことにより社会の絆が強くなっていきます。

令和２年度スポーツ文化事業の状況

スポーツ事業

●市民体育館

【体育室利用数】

時間帯	利用面数	稼働率(%)
午 前(9:00～12:00)	899	75.9
午後1(12:00～15:00)	841	71.0
午後2(15:00～18:00)	708	59.8
夜 間(18:00～21:00)	1,013	85.6
合 計	3,461	73.1

【トレーニング室利用数】

時間帯	利用者数	構成比(%)
午 前(9:30～13:00)	4,774	41.5
午 後(14:00～17:00)	3,936	34.3
夜 間(18:00～21:00)	2,781	24.2
合 計	11,491	100.0

●向日市立学校等体育施設利用数

施設名	団体数	利用数
市立小学校	140団体	2,075回
市立中学校	31団体	485回
向日町競輪場	41団体	435回
合 計	212団体	2,995回

●地域健康塾参加数

会場名	開催数	参加数
西部防災センター	32回	353名
森本公民館	32回	499名
寺戸公民館 寺戸コミュニティセンター	36回	331名
向日コミュニティセンター	34回	231名
向日台団地集会所	35回	494名
合 計	169回	1,908名

文化事業

●体験教室

教室名	開催数	参加数
子供ものづくり体験教室	2回	38名
体験教室	7回	39名

●文化事業の作品

アロマソープフラワー

ジェルキャンドル

グラスアート

アートフラワー

東京2020オリンピック競技大会出場される日本代表監督及び選手について

2021年7月23日から8月2日まで朝霞(あさか)射撃場で開催される東京2020オリンピック競技大会に選手団監督の田村(たむら)恒彦(つねひこ)さん（寺戸町在住）と25mRFP出場の吉岡(よしおか)　大(だい)さん（向日市在住）の2名が出場されます。

8月1日（日）2日（月）の二日間、男子25mラピットファイアピストル男子個人が行われます。この種目の日本記録保持者である吉岡選手のメダル獲得に、皆さん熱い応援をよろしくお願いします。

吉岡選手と田村監督

吉岡(よしおか)　大(だい) 選手

【写真：日本ライフル射撃協会　提供】

向日市 懐かしのスポーツ風景

昭和39年10月４日に向陽小学校で開催した第６回向日町民体育祭の一コマ。
東京オリンピック開催を６日後に控え、子どもから大人までがグラウンドいっぱいに広がって東京五輪音頭を踊っています。各町内のテントがぐるりとグラウンドを取り囲むように並んでいます。
後方に見える建物は、木造の校舎です。

加盟団体連絡コーナー

向日市バスケットボール協会は、平成24年設立の新しい協会ではありますが、向日市長杯や年数回の主催大会、３ｘ３大会の主管など、幼児から大人まで幅広くバスケットボールに親しめる活動をしています。
府民総体では女子が優勝する等、男女とも入賞の常連地域でもあります。
8月には小学生から大人まで参加できる、市長杯を開催予定です。

協会からのお知らせ

Inbody測定会

～じぶんのカラダをチェックしよう!!～

料金：1回400円
対象：18歳以上の方

＊素足で測定します。
＊事前申込は不要です。
　測定会実施時間中に向日市民体育館窓口までお越しください。
＊測定に約1分、その後の結果説明に５～10分程度お時間を頂戴します。
＊ペースメーカー使用者、妊娠中の方は測定できません。

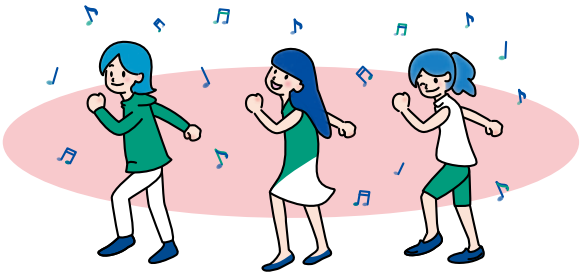
～測定できること～
体脂肪率、BMI、内臓脂肪レベル、脂肪量、筋肉量、基礎代謝量、部位別の筋肉量、バランスなど
※ 測定会の日程は、協会HPでご確認ください

向日市民体育館2階エントランスで Free Roomはじめました!!

少人数でのダンス・ヨガ・気功・ストレッチなどの運動や、劇の練習などにご利用していただけます。

料金：1時間あたり700円
時間：1時間単位（10：00～20：00）

＊無料で冷暖房・鏡・机・椅子・ラジカセ・ロールマット・バレエレッスンバーも使えます。
＊連続での利用可。
＊高校生以下は保護者の同伴が必要です。
　事前に電話申し込み後、当日入金して下さい。
　お電話お待ちしています。



向日市ワイワイスポーツクラブとは

向日市ワイワイスポーツクラブは、平成12年に文部科学省より告示された「スポーツ振興計画」に基づき、平成17年3月向日市に創設され15年間活動を続けている総合型地域スポーツクラブです。

子どもの体力低下が問題になっていますが、その解決方法として「**3つの間**」が必要だといわれています。

1つ目の間は、**空間**。公園でボール遊びができない状況がありますので、小学校の体育館グラウンドでスポーツをしてもらおうと、クラブを立ち上げました。

2つ目の間は、**仲間**。お友達と遊ぶにもおけいこ事などそれぞれスケジュールがあいません。ワイワイスポーツクラブに来ていただくと、学年・学校の違った仲間や大人までの多世代が参加しています。

3つ目の間は、**時間**。お子さんにぜひスポーツをする時間をつくってあげてください。休日はのんびりしたい、用事を済ませたいものですが、ぜひお子さんと会場まで来ていただき、一緒にまたは別のスポーツでお父さん・お母さんも身体を動かしてみませんか？

ワイワイスポーツクラブとは、そのような問題を解決し、**みんなが健康で笑顔あふれるまちにしたい**という思いで、会員や地域のボランティアが指導者・スタッフとなり、必要経費を年会費としていただいて運営しています。

向陽小学校を拠点に、子どもから大人まで、いろいろなスポーツを楽しめるように、曜日・時間帯をかえて開催していますのでお友達・ご家族でぜひ一度体験してください。

※ **全種目を通して1回目は無料。**ただし、ボウリングのゲーム代・貸し靴代は有料。
詳しく知りたい方は、向日市ワイワイスポーツクラブホームページをご覧ください。

ホームページアドレス　http://www.waispo.com/

向日市スポーツ文化協会「協会ニュース」発行にあたって

向日市体育協会設立60年を記念した3年前の「向日市スポーツ60周年」の際には、安田守市長様をはじめ、多くの向日市民の皆様にお世話になり、「協会旗」や「協会ロゴマーク」も作成し、10年前に向日市交流活動公社と合併した「向日市スポーツ文化協会」が新しい歴史を歩み始めることができました。

多くのスポーツそして文化を大切にする市民の皆様のご理解とご支援の賜と感謝申し上げます。

しかしこの間、文化やスポーツの発展にとって想像もしなかった「コロナ禍」が市民生活を直撃し、市民文化、スポーツに大きな影響を及ぼし発展を阻害してきました。

こうした中、少しでも市民の皆様に「向日市の文化・スポーツ活動」等を紹介し、文化やスポーツの話題をニュースとして市民の皆様にお届けすることにより、向日市を一層元気にしたいとの思いで、この度「向日市スポーツ文化協会ニュース」を発行することといたしました。

乙訓地域で最も歴史と伝統ある協会として、幾多の先人の方々が築いてこられた向日市の文化・スポーツが一層発展するよう協会として全力で努力してまいりますので、市民の皆様や関係団体におかれましては、引き続きご指導、ご支援たまわりますよう、宜しくお願い申し上げます。

公益財団法人向日市スポーツ文化協会

公益財団法人向日市スポーツ文化協会の新役員

令和3年6月30日（水）に開催されました評議員会・理事会におきまして、理事、監事及び評議員の改選により新たな役員が決定しました。
また、任期満了に伴い、退任されます監事の梅地　洋子様、評議員の板井　克暢様、渡邉　勝様におかれましては、長年にわたり協会の組織運営に多大なご尽力を賜りましたこと、深く感謝の意を表します。

- 理 事 長　兒玉　幸長
- 常務理事　今西　謙一
- 理　　事　畑　宏明，髙橋　信吾，中井　歌子，五十棲　妙子，六人部　美恵子，西川　克巳
- 監　　事　伊藤　雅子，井上　隆司(新)
- 評 議 員　植田　進，奥田　昌治，川崎　治夫，木ノ山　高久，鈴木　勝彦，田賀　千恵
  陰野　典子（新），森　泰代（新）

Muko city Sport Culture Association
公益財団法人 向日市スポーツ文化協会

〈発 行〉公益財団法人向日市スポーツ文化協会
TEL:(075)932-5011　FAX:(075)934-1657
〒617-0003
向日市森本町小柳23番地の1
向日市民体育館内

スポーツくじ toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。