

# 向日市スポーツ交流フェア(11月23日)向日市民体育館・健康増進センター・向日町競輪場

○向日市民体育館の催し＜参加費無料＞

★総合開会式 午前9時10分～ オープニングアクト 関西大人チアダンスチームLUCIR(ルシル)

行事名	時間	場所	対象	申込
玉入れ (地区対抗戦・オープンの部)	(午前8時50分受付) 午前9時30分～午前10時	大体育室	地区対抗戦 向日市民5名 年齢制限なし。	・地区対抗戦、オープンの部 11/5までに申込書を提出ください。 ※向日市民体育館まで
卓球室 一般開放	午前10時～午後12時30分	卓球室	どなたでもご参加 いただけます。	直接体育館にお越しください。 ※卓球、スリータッチ、バドミントンは1組30分まで。  混雑状況により待っていただくことがあります。
ピククルボール モルック・カーリンコン 体験会	午前10時～午後12時30分	大体育室		
スリータッチ(1面) バドミントン(2面) 一般開放	午前10時～午後12時30分	小体育室		
ワイワイコーナー(ミニ体カテスト)	午前10時～午後12時30分	ロビー		

向日市民体育館のご利用は 室内用シューズが必ず必要です。(土足や裸足は入場できません)

●開会式を午前9時10分より行います。上記参加希望の方は是非 開会式にご参加ください！

「ピククルボールとは?!」

ピククルボールはバドミントンコートと同じ広さのコートで板状のパドルを使い、穴あきのボールを打ち合うスポーツです。穴あきボールが風の抵抗を受け、強く打ってもボールの速度が弱まる為シニアや大人から子どもまでミックスで楽しめる簡単なスポーツです。「FP KYOTO」のデモンストレーションがあります



○向日市健康増進センター一般公開＜参加費無料＞

行事名	時間	場所	対象	申込
トレーニングルーム	午前9時～午後4時45分	トレーニングルーム	18歳以上の方	当日、直接センターにお越しください。
inbody・骨ウェーブ	午前9時～午後4時45分	トレーニングルーム	18歳以上の方	当日、直接センターにお越しください。
エアロビクス(スタジオ体験)	午前10時～午前11時00分	Aスタジオ	18歳以上の方(各20名)	11月1日(水)午前10時より電話受付 向日市健康増進センター ☎932-5122まで。
かんたん筋トレ(スタジオ体験)	午前11時15分～午後12時15分	Aスタジオ		

向日市健康増進センターのご利用は 室内用シューズが必ず必要です。(土足や裸足は入場できません)

混雑状況により、入場制限や時間制限を設けることがあります、ご利用の際には係員の指示に従ってください、

※向日市健康増進センターは午後5時に閉館いたします。



○向日町競輪場 BMX体験会＜参加費無料＞(自転車に乗れる方が参加していただけます)

・会場 向日町競輪場東側消防署跡地 ・時間 午前10時～午後3時 ・動きやすい服装でお越しください。