

# 向日市スポーツ交流フェア(11月23日)向日市民体育館

○向日市民体育館の催し＜参加費無料＞

★総合開会式 9時10分～

オープニングアクト **健康増進センター金曜日フラダンスクラブ**



行事名	時間	場所	対象	申込
玉入れ (地区対抗戦)	(8時50分受付) 9時30分～10時	大体育室	地区対抗戦 向日市民5名 年齢制限なし。	11/8までに申込書を提出ください。 ※向日市民体育館まで。
・カーリンコン大会・モルック大会 (地区対抗戦)	10時～12時30分	大体育室	地区対抗戦 向日市民3～6名 年齢制限なし。(各先着6チーム)	
スリータッチボール大会(交流戦)	10時～12時30分	大体育室	交流戦 向日市民3～6名 ★中学生以上(先着12チーム)	
<b>★カーリンコン・モルック体験コーナーもあります！！</b>			 <b>事前申し込み不要</b>	  ※卓球、バドミントンは1組30分まで。  混雑状況によりお待ちいただくことがあります。
卓球室・バドミントンコート(4面) 一般開放	10時～12時30分	卓球室・大体育室		
ワイワイコーナー(ミニ体カテスト)	10時～12時30分	ロビー		
京都サンガ 向日市サッカークリニック	10時～午後11時30分	小体育室	満5歳～小学2年生(30名)	11/1～11/15の期間内に向日市スポーツ文化協会ホームページ申込フォームより申込んでください。 ※申込多数の場合は抽選いたします。
京都ハンナリーズ公開練習見学会 & バスケットボールクリニック	14時～17時30分 ※クリニックは16:30～予定	大体育室	小学生(30名) 保護者1名まで付添い可能	
京都ハンナリーズ公開練習見学会	14時～16時	大体育室	向日市民300名	
京都カグヤライズ 向日市卓球クリニック	14時～16時	小体育室	小学生～高校生(30名)	
フラダンス体験見学会 	10時～10時45分	2階 FREE ROOM	向日市民の方	事前申し込み不要

向日市民体育館のご利用は 室内用シューズが必ず必要です。(土足や裸足は入場できません)

●開会式を午前9時10分より行います。上記参加希望の方は是非 開会式にご参加ください！



## 向日市スポーツ交流フェア(11月23日)向日市健康増進センター

○向日市健康増進センターの催しく参加費無料>

★9時開館 

行事名	時間	場所	対象	申込
トレーニングルーム	9時～16時45分	トレーニングルーム	18歳以上の方	当日、直接センターにお越しください。
inbody・骨ウェーブ 測定会	9時～16時45分	トレーニングルーム等	18歳以上の方	当日、直接センターにお越しください。
2歳からの運動ヨガ教室	10時～11時	Aスタジオ	2歳～年長親子(定員10組)	  <p>11月2日(土)午前10時より 電話受付。 向日市健康増進センター TEL.932-5122 まで</p>  
親子・姿勢改善ヨガ教室	11時15分～12時15分	Bスタジオ	小学生親子(定員7組)	
身体リセット&リラックスヨガ	12時15分～13時15分	Aスタジオ	18歳以上の方(定員20名)	
ピラティス	13時30分～14時30分	Aスタジオ	18歳以上の方(定員20名)	
ヨガ	15時～16時	Aスタジオ	18歳以上の方、または保護者 同伴の中学生、高校生(定員20名)	

向日市健康増進センターのご利用は 室内用シューズが必ず必要です。(土足や裸足は入場できません)

混雑状況により、入場制限や時間制限を設けることがあります、ご利用の際には係員の指示に従ってください。

★向日市健康増進センターは17時以降閉館いたします。

